

# Más vale PREVENIR QUE RASCAR



## ¿Cómo prevenir la presencia de mosquitos y moscas?



Utiliza repelentes.



Instala mosquiteras.



Evitar horas del día  
de mayor actividad  
(amanecer y  
atardecer).



Viste con ropa  
larga y protege tu  
piel.



Evita la acumulación  
de agua en tu  
vivienda.



Infórmate y conoce  
el insecto.



## SI TE PICA...



¡NO TE  
RASQUES!

1

Lava la zona afectada y  
desinfecta la herida.

2

Aplica una compresa fría  
para reducir la inflamación.

3

Usa una loción calmante.

