

## ATLETISMO

Adultos e infantil

DOS DÍAS - 13,20€



## ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

DOS DÍAS - 20,30€



## PILATES - YOGA

DOS DÍAS - 22,35€



## CARDIO - FITNESS

DOS DÍAS - 16,25€



# Programación Fitness y atletismo Verano 2024



CIUDAD DEPORTIVA  
JOSÉ BURGOS QUINTANA



SALA FITNESS:  
JUAN MONTES HOYO



CENTRO DEPORTIVO  
PEDRO REY



607 47 33 98

LA 2ª ACTIVIDAD -50%  
(EN LA ACTIVIDAD MÁS ECONÓMICA)



Ayuntamiento de Coín  
Área de Deportes

# Fitness y atletismo

## Verano 2024

 SALA FITNESS: JUAN MONTES HOYO

### YOGA

MARTES Y JUEVES  
10:00 A 10:55H

### PILATES

LUNES Y MIÉRCOLES  
10:00 A 10:55 H // 11:00 A 11:55 H // 12:00 A 12:55 H

MARTES Y JUEVES  
11:00 A 11:55 H



Ayuntamiento de Coín  
Área de Deportes

 CIUDAD DEPORTIVA JOSÉ BURGOS QUINTANA

### ATLETISMO INFANTIL (DE 5 A 15 AÑOS)

LUNES Y MIÉRCOLES  
19:10 A 20:30H

### ATLETISMO ADULTOS (A PARTIR DE 16 AÑOS)

LUNES Y MIÉRCOLES  
19:10 A 20:30H

### ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

MARTES Y JUEVES  
19:10 A 20:30H

 CENTRO DEPORTIVO PEDRO REY

### CARDIO – FITNESS

MARTES Y JUEVES  
10:00 A 10:55 H

### PILATES

MARTES Y JUEVES  
11:00 A 11:55 H